

***User Manual***  
***Руководство по***  
***эксплуатации***

EN

RU

# CE DECLARATION OF CONFORMITY

We, **LULABYTES S.L.**  
**VAT: ESB66611906**

Declare that the **ROLLER PLATFORM WITH FOLDABLE STRUCTURE  
FOR STATIONARY USE WITH TRADITIONAL BICYCLES**

Is in conformity with the following Directives:

- DIRECTIVE 2001/95/CE OF THE EUROPEAN PARLIAMENT AND OF THE COUNCIL of the 3rd of December 2001 regarding the general safety of products.
- DECISION OF THE COMMISSION on 27th of July 2011 about the safety requirements that the European regulations need to comply with regarding gym equipment in compliance with the Directive 2001/95/CE of the European Parliament and of the Council.
- RESOLUTION of the 23rd of July 2012, of Spain's National Consumer Institute (Instituto Nacional del Consumo), which extends the annex of the Resolution of 21st of June 2004. For its design and manufacturing, the following harmonised European Standards have been applied, amongst others:
  - UNE EN 957-1:2005 Stationary training equipment.
  - UNE-EN 957-5:2009 Stationary training equipment.
  - UNE-EN 957-5:1997 Stationary training equipment.
  - UNE EN 957-10:2005 Stationary training equipment.

## ЕС Декларация о соответствии

Мы, **LULABYTES S.L.**  
**ИНН: ESB66611906**

Заявляем, что **РАМА СКЛАДНОЙ СТРУКТУРЫ ДЛЯ СТАТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ОБЫЧНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ**

Соответствует следующим Директивам:

- ДИРЕКТИВА 2001/95/ЕС ЕВРОПЕЙСКОГО ПАРЛАМЕНТА И СОВЕТА от 3 декабря 2001 г. об общей безопасности продукции.
- РЕШЕНИЕ КОМИССИИ от 27 июля 2011 года о требованиях безопасности к спортивному материалу, которые должны соблюдаться европейскими стандартами в соответствии с Директивой 2001/95 / ЕС Европейского парламента и Совета.
- РЕЗОЛЮЦИЯ от 23 июля 2012 года Национального института потребления, в котором представлено расширенное приложение к резолюции от 21 июня 2004 года. Для его проектирования и строительства были применены, среди прочего, согласованные европейские стандарты:
  - UNE EN 957-1: 2005 Стационарное оборудование для тренировки.
  - UNE-EN 957-5: 2009 Стационарное оборудование для тренировки.
  - UNE-EN 957-5: 1997 Стационарное оборудование для тренировки.
  - UNE EN 957-10: 2005 Стационарное оборудование для тренировки.



**PLEASE READ THIS INSTRUCTION MANUAL CAREFULLY BEFORE OPERATING THIS EQUIPMENT.**

**PLEASE BEAR IN MIND THAT MISUSE OF THIS ITEM MAY VOID YOUR WARRANTY.**

## CONTENTS

Verification of Accessories Supplied .....	03
Assembly Instructions .....	03
Maintenance .....	04
Precautions .....	04
Spare Parts .....	05

## WARNING

RooDol® must be used with a traditional bicycle. It must not be used with any other vehicle or system that is not a traditional bicycle.

The use of a helmet during use is recommended for beginners.

The maximum weight load that the structure withstands is 125 kg. Thus, the total combined weight of person and traditional bicycle must not exceed this weight.

Do not touch either the rollers or the belt while RooDol® is being used.

Cycling over RooDol® is equivalent to cycling on a road and therefore attention must be paid when using it.

Follow the User Manual and keep a correct maintenance in your rollers. Just ride with the rollers in perfect condition.

Rollers could be damaged if they are subjected to practices that has not been designed.

## DISCLAIMER

     are registered trademarks and all the rights are reserved.

## VERIFICATION OF ACCESSORIES SUPPLIED

The unit is composed of the following items:

One foldable structure



One traction belt



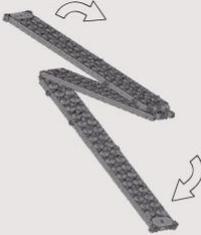
Three traction rollers



One RooDol bag



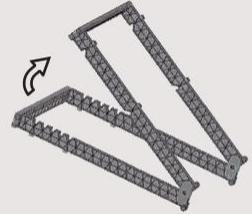
## ASSEMBLY INSTRUCTIONS



1. Unfold the arms



2. Until the following structure is formed.



3. Unfold the structure once more.



4. Until the following rectangular structure is formed.



5. Now the rollers can be attached, by placing the traction belt in the guides of the traction rollers as shown in the image.



6. Before rolling on RooDol®, the bicycle must be properly placed in the correct position.

## MAINTENANCE

**Do not expose RooDol® to the elements.**  
Keep RooDol® away from the elements to prevent damage.



**Maintain RooDol® clean.**

It is recommended that you clean and dry the components of RooDol® once the training is over in order to properly maintain it.

**Do not use solvents to clean the diurent components of RooDol®.**

## PRECAUTIONS

### **Mind your hands**

Do not touch either the rollers or the belt while RooDol® is being used.

### **Use with a traditional bicycle**

RooDol® must be used with a traditional bicycle. It must not be used with any other vehicle or system that is not a traditional bicycle.

### **Use with a helmet**

The use of a helmet during use is recommended for beginners

### **Control the maximum load**

The maximum weight load that the structure withstands is 125 kg. Thus, the total combined weight of person and traditional bicycle must not exceed this weight.

### **Use a wall for support**

It is recommended that you place yourself near a wall for support when commencing exercise with RooDol®.

### **Be careful with the components**

Avoid damage of the components of RooDol® when transporting and assembling the system.

### **Avoid very damp conditions**

RooDol® rollers have a smooth surface. For this reason, one must avoid, wherever possible, that any liquid is poured over it as it could lead to the wheels slipping.

### **Position on a flat surface**

The use of RooDol® on a surface that is not even or flat is forbidden. The ground must be firm. Do not place on top of objects such as tables, benches, etc.

### **Use RooDol® correctly**

Misuse of RooDol® could lead to muscular injuries.

### **Use in a safety place**

It is the user's responsibility to train with RooDol® in a safe place, away from objects which may hurt or injure the user in the event of a fall.

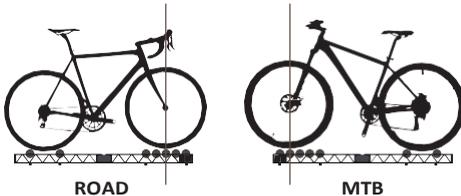
## PRECAUTIONS

### Keep alert

Cycling over RooDol® is equivalent to cycling on a road and therefore attention must be paid when using it.

### Correct position of front wheel

Before rolling on RooDol®, the bicycle must be properly placed in the correct position, which means that the front wheel is supported on the vertical of its centre on the front roller. The following images are shown as an example.



Designed for bikes with shaft length between 975mm and 1110 mm.

### Use human power

The use of any added power to the device other than the bicycle being used by a person is forbidden.

### Recommended speed

It is advisable to not exceed 50km/h

### RooDol® traction belt

Leaving the belt stretched on the structure will result in the elastic properties being lost. It is advisable to remove the belt when it is not being used for an extended period of time. In addition, with time and use the belt might lose its elastic properties and should need to be replaced with a new one.

## SPARE PARTS

### Traction belt and bearings

Roodol rollers have two bearings to allow for rotation. As a result of using Roodol, these will begin to show some wear and tear. Therefore, their replacement will be necessary from time to time.

**Roodol belt and bearings are items subject to wear and tear and required to be replaced when necessary. As a result, these parts are not covered by the warranty.**

**ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОБОРУДОВАНИЯ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТИТЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ.**

**ПОМНИТЕ, ЧТО НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АППАРАТА МОЖЕТ АННУЛИРОВАТЬ ГАРАНТИЮ.**

## СОДЕРЖАНИЕ

Проверка наличия аксессуаров .....	07
Описание сборки .....	07
Содержание .....	08
Меры предосторожности .....	08
Замена деталей .....	09

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

RooDol® должен использоваться с обычным велосипедом. Не рекомендуется его использование с другим видом транспорта или установкой.

Для начинающих рекомендуется использование шлема.

Общая максимальная нагрузка на структуру не должна превышать 125 кг, (включая вес тренирующегося и велосипеда).

Не рекомендуется трогать ролики или ремень во время тренировки с RooDol®.

Тренировка с RooDol® максимально приближается к реальной езде по дороге, что требует внимания и осторожности в использовании.

Используемые ролики должны находиться в хорошем состоянии, любой удар может спровоцировать появление трещин, что делает установку непригодной к эксплуатации.

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ТОРГОВЫХ МАРКАХ

**RooDol®**

**R®**

**TRACX**

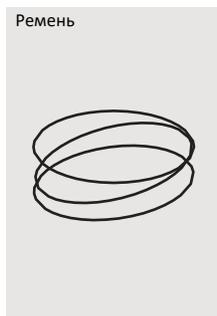
**ROODOL**



Зарегистрированные марки. Все права защищены.

## ПРОВЕРКА НАЛИЧИЯ АКСЕССУАРОВ

Оборудование включает в себя следующие изделия:

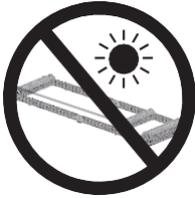


## ОПИСАНИЕ СБОРКИ



## СОДЕРЖАНИЕ

**RooDol®** рекомендуется хранить в закрытом помещении.



**Хранить RooDol® в чистом состоянии.**

Для правильного хранения рекомендуется после тренировки мыть и насухо вытирать все составляющие RooDol®.

**Для очистки составляющих RooDol® не рекомендуется использование моющих средств, содержащих растворяющие компоненты.**

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

### **Осторожность при прикосновении к роликам**

Не рекомендуется трогать ролики или ремень во время тренировки с RooDol®.

### **Использование с обычным велосипедом**

RooDol® должен использоваться с обычным велосипедом. Не рекомендуется его использование с другим видом транспорта или установкой.

### **Использование шлема**

Для начинающих рекомендуется использование шлема.

### **Контроль максимальной нагрузки**

Общая максимальная нагрузка на структуру не должна превышать 125 кг (включая вес тренирующегося и велосипеда).

### **Использование стены как опоры**

Для начала тренировки с RooDol® рекомендуется установить оборудование рядом со стеной в качестве опоры.

### **Уход за комплектующими**

Рекомендуется предотвращать удары комплектующих RooDol® во время перевозки и сбора оборудования.

### **Не подвергать воздействию влаги**

Ролики RooDol® обладают гладкой поверхностью, поэтому любое попадание жидкости может спровоцировать соскальзывание.

### **Использование на ровной поверхности**

Нельзя пользоваться RooDol® на неустойчивой, неровной или наклонной поверхности. Не устанавливать на поверхности предметов, таких как стол, кушетка и т.д.

### **Правильное использование RooDol®**

Неправильное использование RooDol® может привести к повреждению мышц.

### **Установка в безопасном месте**

Каждый тренирующийся с RooDol® является ответственным за установку оборудования в безопасном месте, не окруженным предметами, которые могут нанести травму в случае падения.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

### Внимательность

Тренировка с RooDol® максимально приближена к реальной езде по дороге, что требует внимания и осторожности в использовании.

### Использование живой силы

Запрещается использование дополнительного источника энергии. RooDol® основан на работе от энергии, генерируемой движением велосипеда.

### Максимальная дозволeнная скорость

В целях безопасности не разрешается превышать скорость 50 км/ч.

### Ремень RooDol®

Не рекомендуется оставлять ремень в раме в натянутом состоянии на продолжительное время. Это провоцирует потерю его эластичности. Необходимо снимать ремень после его использования.

Долгосрочное использование также влияет на эластичность ремня, что может привести к необходимости его замены.

### Правильное положение переднего колеса

Перед началом тренировки с RooDol®, необходимо правильно установить велосипед. Переднее колесо должно быть установлено перпендикулярно переднему ролику.

Смотреть пример на картинке.



Разработан для велосипедов с расстоянием оси 975 мм и 1110 мм.

## ЗАМЕНА ДЕТАЛЕЙ

### Ремень и подшипники

Каждый ролик RooDol® имеет два подшипника для вращения. Со временем, они изнашиваются и должны быть заменены.

Ремень RooDol® и подшипники имеют свойства изнашиваться, что приводит к необходимости их замены. Замена этих элементов, не покрывается гарантией производителя.

## For the latest information

Should you have any problems or doubts about the product, or if you wish to have some more information about the various components involved, please visit our website.

The unauthorised reproduction, adaptation or translation without any prior written permission is prohibited.

Any information contained in this document is subject to be modified without any prior notice.

## Получение последней информации

Если у вас возникли проблемы или вопросы об изделии, или вы хотите получить последнюю информацию о комплектующих, посетите наш веб-сайт.

Запрещается воспроизведение, адаптация или перевод этого документа без предварительного письменного разрешения.

Настоящий документ, содержащий эту информацию, может быть изменен без предварительного предупреждения.



[www.RooDol.com](http://www.RooDol.com)

- You can download the latest version of this User Manual:

[www.roodol.com/support](http://www.roodol.com/support)

- Вы можете скачать обновленную версию руководства по эксплуатации на сайте:

[www.roodol.com/soporte](http://www.roodol.com/soporte)



Printed in Spain using recycled paper.  
Edition: 01 05/2016  
Part. Number: MAN-RDL-02

\* MAN-RDL-02 \*

MAN-RDL-02